



Привет! Мы – «Московская Школа
Практической Психологии»

Кто мы?

Онлайн-школа

Наши программы предоставляют возможность получить практические навыки по психологическому консультированию, коучингу, сексологии и другим областям. Здесь вы можете получить знания и умения, которые помогут вам в профессии. В основе наших программ - практические занятия.



Сдача экзаменов и получение диплома



Выполнение домашних заданий и корректировка



Научная лаборатория

Формируем курсы для нашей школы проводя исследования в области психологии, психотерапии и многое другое. Наши сотрудники используют эти данные, чтобы сделать курсы более качественными, понятными и эффективными. Мы прилагаем все усилия, чтобы предоставить нашим студентам лучшее образование.

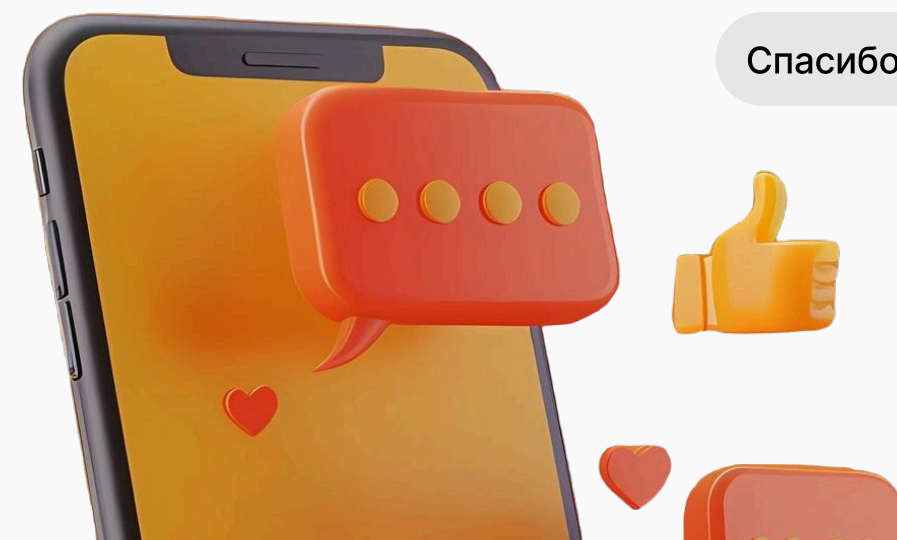


Поддержка в обучении

Сопровождение в процессе обучения, общение с кураторами групп и обратная связь от научных руководителей в личном кабинете.



Рад был помочь 🙌

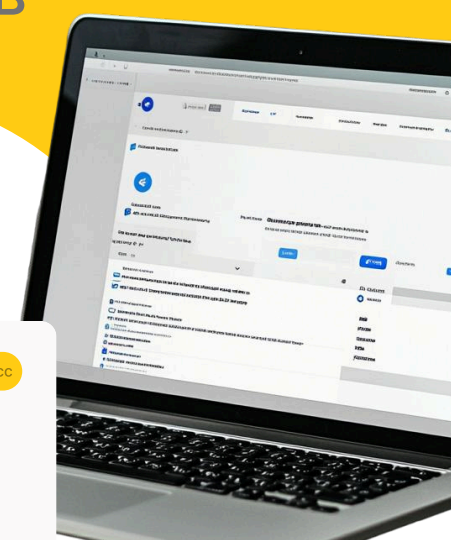
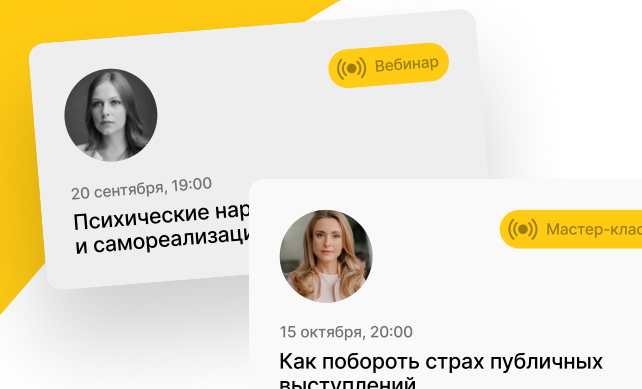


Спасибо, за поддержку 🙏



Онлайн-платформа

Мы разработали эффективную платформу, чтобы доставлять знания быстро и качественно. Наша задача - предоставить людям возможность получить необходимые знания, для приобретения Практических и Теоретических навыков для реальной работы в профессиях.



Обучение в «Московской Школе Практической Психологии» — это

9.4/10

средняя оценка курсов
слушателями

> 40

преподавателей
работают с нами

93%

студентов проходят
курсы до конца

> 5000

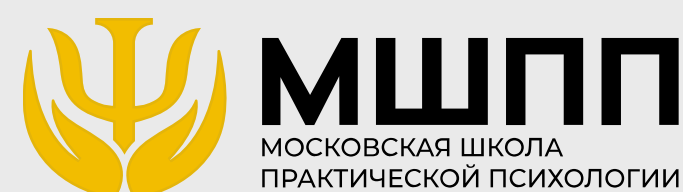
уже прошли обучение
на наших курсах

Получите международный диплом MBA

Который выдается на основании сертификата качества от экспертного совета Европейской Ассоциации ВУЗов и соглашения с Открытой Европейской Академией Экономики и Политики, Чехия. г. Прага.

Диплом

- Подтверждает конкурентоспособность дополнительного профессионального образования на международном уровне.
- Даёт значительное преимущество в глазах работодателей и клиентов.
- Признаётся работодателями по всему миру, поскольку соответствует европейским нормам и стандартам.
- Открывает возможность официально трудоустроиться и/или вести частную практику с иностранными клиентами, оказывая консультационные услуги в области психологии.



ПРОГРАММА КУРСА АРТ-ТЕРАПИЯ

* Общий срок обучения – 5 месяцев

* Продолжительность курса – 500 ак.часов



О ПРОГРАММЕ

Результативность, глубина и деликатность – это то, что отличает арт-терапию. Программа помогает освоить направление психологической коррекции, где клиент справляется со своими психологическими проблемами через процесс творчества. Вы изучите особенности арт-терапевтического процесса и освоите современные направления терапии искусствами в психологической практике.



Модуль 1

36 ак.часов

Профессиональная этика психолога

Этот модуль предоставит вам фундаментальные знания об этических принципах и правовых нормах в психологической практике.

Вы освоите навыки этичного взаимодействия с клиентами, узнаете о своих правах и обязанностях, а также о важности личной терапии и супервизии для профессионального роста.

Модуль поможет вам сформировать прочный фундамент для ответственной и профессиональной работы психологом.

Тема 1. Введение в профессиональную этику. Общее представление о предмете, задачах, методах профессиональной этики.

Тема 2. Этические и правовые аспекты профессиональной деятельности психолога.

Тема 3. Этика профессионального взаимодействия в психологическом консультировании.

Тема 4. Права и обязанности психолога и клиента.

Тема 5. Общие правила и установки психолога-консультанта

Тема 6. Личная терапия и супервизия как условия профессионального развития психолога.

Психологическое консультирование

Модуль познакомит вас с основными этапами и техниками консультативного процесса, от установления терапевтического контакта до работы с сопротивлением и переносом.

Вы узнаете о специфике консультирования в кризисных ситуациях, овладеете техниками постановки целей и ведения диалога с клиентом, а также сможете оценить важность этических принципов и роли личности консультанта. Этот модуль – ваш первый шаг к профессиональному оказанию психологической помощи.

Тема 1. Предмет «Психологическое консультирование».

Тема 2. Личность консультанта.

Тема 3. Этические принципы психологического консультирования.

Тема 4. Этапы психологического консультирования.

Тема 5. Терапевтический климат.

Тема 6. Постановка целей клиента.

Тема 7. Вопросы и внимающие техники как основа консультирования.

Тема 8. Сопротивление, перенос и контрперенос в консультативном процессе. Условия и правила работы с данными явлениями.

Тема 9. Особенности консультирования различных клиентов

Тема 10. Психологическое консультирование кризисных состояний (суицидальное поведение, консультирование посттравматических состояний, при переживании потери и утраты и т.д.).

Модуль 3

36 ак.часов

Введение в арт-терапию

Вы познакомитесь с основами арт-терапии, изучив ее историю, терапевтические возможности и различные формы применения. Получите знания о принципах организации арт-терапевтического процесса, специфике терапевтических отношений и возможностях групповой работы.

Тема 1. История развития арт-терапии.

Тема 2. Терапевтические возможности арт-терапии.

Тема 3. Виды и формы арт-терапии.

Тема 4. Арт-терапевтическое пространство и материалы.

Тема 5. Системное описание арт-терапевтического процесса

Тема 6. Особенности психотерапевтических отношений в арт-терапии.

Тема 7. Групповая арт-терапия.

Тема 8. Достоинства арт-терапии.

Особенности организации и проведения индивидуального и группового арт-терапевтического процесса

Вы изучите разницу и особенности проведения арт-терапевтических сессий, как индивидуальных, так и групповых, освоив различные техники и подходы к работе с клиентами разных возрастов.

Тема 1. Особенности индивидуальной арт-терапии. Длительность, структура сессии.

Тема 2. Примеры вопросов клиенту в терапевтическом процессе, примеры техник.

Тема 3. Особенности групповой арт-терапии. Длительность, структура сессии. Правила группы, примеры техник.

Тема 4. Пример программы группового занятия арт-терапией

Тема 5. Разница в работе с запросами взрослых при индивидуальной и групповой терапии.

Тема 6. Разница в работе с запросами детей и подростков при индивидуальной и групповой терапии.

Тема 7. Особенности индивидуальной и групповой арт-терапии онлайн. Преимущества, сложности.

Тема 8. Особенности индивидуальной и групповой арт-терапии очно. Преимущества, сложности.

Модуль 5

36 ак.часов

Арт-терапия в работе с детьми и подростками

Вы научитесь применять арт-терапию для работы с детьми и подростками, освоив специфические методы и техники, учитывающие возрастные особенности.

Тема 1. Принципы, задачи и особенности детской арт-терапии. Методы работы с детьми, примеры тем арт-работ и диагностических техник.

Тема 2. Практика арт-терапии с детьми. Техники работы со страхом, агрессией.

Тема 3. Основы работы с подростками. Почему арт-терапия полезна для подростков. Примеры из практики и упражнения.

Тема 4. Особенности работы с родителями в детской арт-терапии (вовлечение в процесс, обратная связь и др.).

Тема 5. Что делать, если ребенок не идет на контакт, плачет, на консультацию пришли брат или сестра и др.

Модуль 6

36 ак.часов

Арт-терапия в работе со взрослыми

Вы научитесь применять арт-терапевтические методы для решения различных психологических задач взрослых клиентов.

Вы освоите техники работы с эмоциями, телесными симптомами, внутренними конфликтами, а также методы повышения самооценки и самореализации, включая использование МАК. Модуль даст вам практические навыки проведения как индивидуальных, так и групповых сессий.

Тема 1. Основы арт-терапевтического подхода.

Тема 2. Особенности индивидуального и группового взаимодействия.

Тема 3. Арт-терапевтическая работа в консультировании пар

Тема 4. Работа с телесными симптомами в арт-терапии. Практическое применение арт-терапии в работе с эмоциями, страхами и внутренними конфликтами

Тема 5. Арт-терапевтические техники в работе с темами самореализации и самооценки.

Тема 6. Использование метафорических ассоциативных карт (МАК) в работе психолога.

Базовые техники арт-терапии в индивидуальной и групповой работе

Вы освоите базовые техники арт-терапии для индивидуальной и групповой работы с клиентами, включая диагностические и коррекционные методы.

Вы научитесь применять различные художественные материалы, интерпретировать рисунки и использовать такие инструменты, как мандала и сказкотерапия, для работы с эмоциями, состояниями и жизненными сценариями.

Тема 1. Основные принципы взаимодействия клиента и терапевта в арт-терапии. Алгоритм работы с рисунком. Арт-терапия как метод психологической коррекции. Изучение материалов для проведения сеансов арт-терапии.

Тема 2. Диагностические и психотерапевтические возможности арт-терапии. Примеры техник. Диагностический и психотерапевтический инструмент мандала, его практическое применение.

Тема 3. Основные техники психотерапевтической работы в группе. Пример арт-терапевтической программы.

Тема 4. Базовые практики в работе с эмоциями и состояниями.

Тема 5. Техники арт-терапии для работы с темой сепарации

Тема 6. Сочетание арт-терапии с другими психотерапевтическими подходами.

Тема 7. Работа с символами, их природа и функции.

Тема 8. Сказкотерапия. Работа с жизненным сценарием.

Модуль 8

54 ак. часа

Современные направления терапии искусствами в психологической практике

Вы изучите широкий спектр современных направлений арт-терапии, от классических техник коллажирования и изотерапии до инновационных методов, таких как музыкальная и драматерапия, песочная терапия и работа с метафорическими картами.

Тема 1. Коллажирование и фототерапия.

Тема 2. Изотерапия и цветотерапия.

Тема 3. Сказкотерапия и песочная терапия.

Тема 4. Музыкальная и драматерапия, танцевально-двигательная терапия.

Тема 5. Куклотерапия и мандалотерапия.

Тема 6. Глинотерапия и тестопластика, применение масок и грима в арт-терапии.

Тема 7. Метафорические ассоциативные карты.

Тема 8. Другие направления в арт-терапии (ландшафтная, тканевая и др.).

Модуль 9

54 ак. часа

Арт-терапия в работе с различной проблематикой

Вы научитесь применять арт-терапию при кризисных состояниях, травмах, психосоматических расстройствах, проблемах в отношениях и нарушениях психического развития, используя такие методы, как песочная и игровая терапия.

Тема 1. Техники арт-терапии в работе с детьми и подростками. Применение песочной и игровой терапии.

Тема 2. Использование арт-терапевтических методик в работе с кризисными состояниями и психологической травмой.

Тема 3. Техники арт-терапии в работе со взрослыми. Проблемы в отношениях: возможности арт-терапии.

Тема 4. Техники арт-терапии в работе с психосоматическими расстройствами.

Тема 5. Методы и техники арт-терапевтической работы с семьёй.

Тема 6. Арт-терапия нарушений психического развития.

Модуль 10

54 ак. часа

Профилактика профессионального выгорания психолога

Узнаете, как распознать симптомы и фазы профессионального выгорания, а также его причины. Освоите эффективные подходы и принципы профилактики и оказания помощи при выгорании, чтобы сохранить свое психологическое здоровье и профессиональную эффективность.

Тема 1. Профессиональное выгорание: основные определения, история возникновения теории.

Тема 2. Фазы развития и симптомы профессионального выгорания.

Тема 3. Причины профессионального выгорания.

Тема 4. Принципы оказания помощи при синдроме профессионального выгорания.

Тема 5. Подходы в работе с синдромом профессионального выгорания.

Тема 6. Основные принципы профилактики профессионального выгорания.

Бонусный модуль 1.

Психологическое консультирование онлайн

Освойте специфику и этические аспекты онлайн-консультирования, научитесь применять адаптированные техники психологической помощи в цифровом формате.

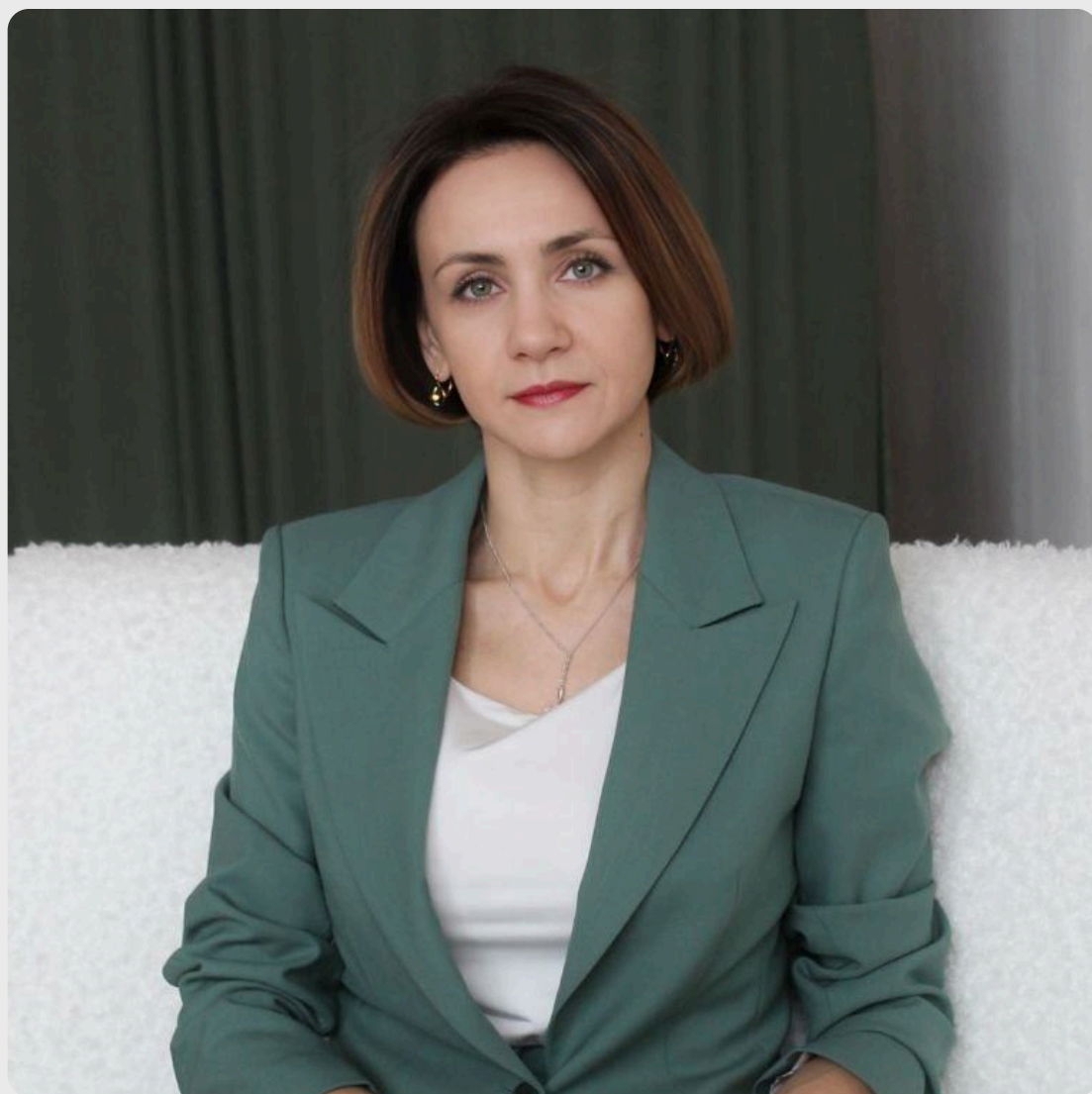
Получите практические навыки проведения онлайн-сессий и узнайте об особенностях работы с различными запросами клиентов в виртуальном пространстве.

Бонусный модуль 2.

Этичное продвижение для психолога

В этом модуле вы научитесь этично и эффективно продвигать свои услуги психолога, используя различные каналы, от агрегаторов и соцсетей до офлайн-площадок. Разберётесь в вопросах самопрезентации, формирования имиджа и работы с целевой аудиторией, а также преодолеете страхи и сомнения, связанные с продвижением. Этот модуль поможет вам выбрать оптимальные стратегии продвижения и построить успешную практику, соблюдая этические принципы.

Спикеры курса



Инна Кылымник

Рекомендованный гештальт-терапевт и супервизор



Ирина Осипенко

Кандидат психологических наук, доцент



Анна Шавырина

Кандидат психологических наук



Ирина Перемолотова

Член проф.сообществ:
Общероссийской проф.
психотерапевтической лиги

Благодарим Вас, за то что выбираете нас!

Тарифы курса

