



Привет! Мы – «Московская Школа  
Практической Психологии»



# Кто мы?

## Онлайн-школа

Наши программы предоставляют возможность получить практические навыки по психологическому консультированию, коучингу, сексологии и другим областям. Здесь вы можете получить знания и умения, которые помогут вам в профессии. В основе наших программ - практические занятия.



Сдача экзаменов и получение диплома



Выполнение домашних заданий и корректировка



## Научная лаборатория

Формируем курсы для нашей школы проводя исследования в области психологии, психотерапии и многое другое. Наши сотрудники используют эти данные, чтобы сделать курсы более качественными, понятными и эффективными. Мы прилагаем все усилия, чтобы предоставить нашим студентам лучшее образование.

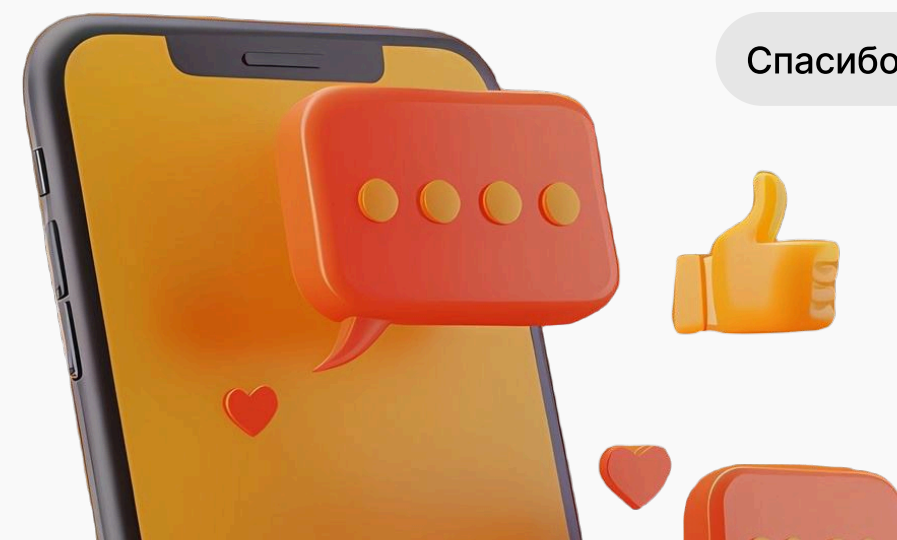


## Поддержка в обучении

Сопровождение в процессе обучения, общение с кураторами групп и обратная связь от научных руководителей в личном кабинете.



Рад был помочь 🙌

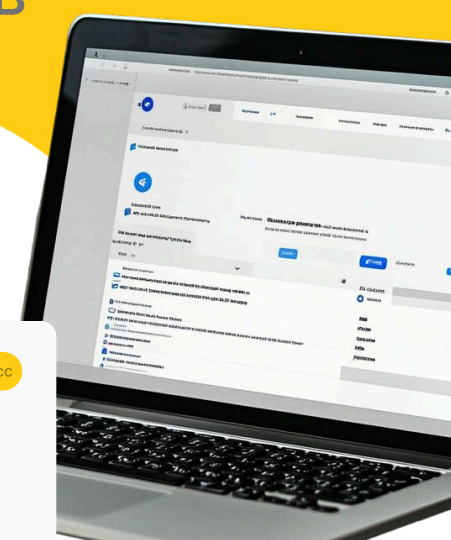
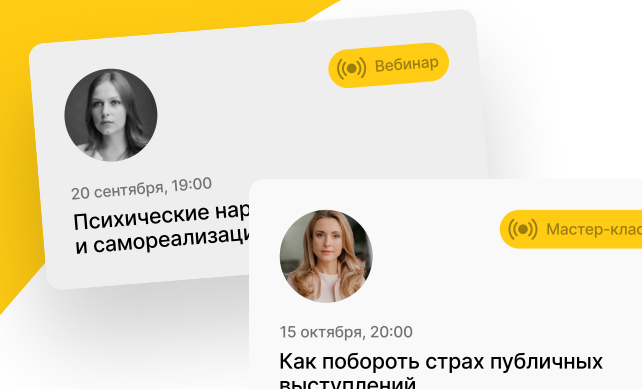


Спасибо, за поддержку 🙏



## Онлайн-платформа

Мы разработали эффективную платформу, чтобы доставлять знания быстро и качественно. Наша задача - предоставить людям возможность получить необходимые знания, для приобретения Практических и Теоретических навыков для реальной работы в профессиях.



# Обучение в «Московской Школе Практической Психологии» — это

9.4/10

средняя оценка курсов  
слушателями

> 40

преподавателей  
работают с нами

93%

студентов проходят  
курсы до конца

> 5000

уже прошли обучение  
на наших курсах

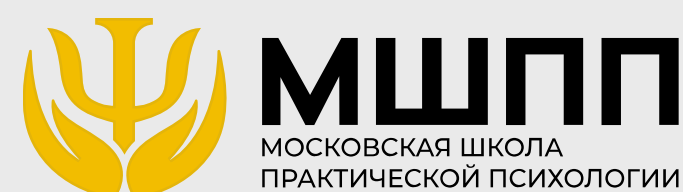


# Получите международный диплом MBA

Который выдается на основании сертификата качества от экспертного совета Европейской Ассоциации ВУЗов и соглашения с Открытой Европейской Академией Экономики и Политики, Чехия. г. Прага.

## Диплом

- Подтверждает конкурентоспособность дополнительного профессионального образования на международном уровне.
- Даёт значительное преимущество в глазах работодателей и клиентов.
- Признаётся работодателями по всему миру, поскольку соответствует европейским нормам и стандартам.
- Открывает возможность официально трудоустроиться и/или вести частную практику с иностранными клиентами, оказывая консультационные услуги в области психологии.





# ПРОГРАММА КУРСА ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИЯ

\* Общий срок обучения – 7 месяцев

\* Продолжительность курса – 740 ак.часов





# О ПРОГРАММЕ

Данный курс направлен на освоение терапии, где главная цель состоит в формировании и укреплении целостного образа личности клиента - «Гештальта», через осознанность своих чувств, эмоций и реакций.

Вы научитесь помогать клиенту развивать или повышать уровень самосознания через участие с ним в диалоге и освоите методики, необходимые в работе гештальт-терапевта.

Но поскольку данное направление строится на активном взаимодействии, личностные качества терапевта имеют огромное значение, поэтому наша программа уделяет этому особое внимание.





Модуль 1

36 ак.часов

# Профессиональная этика психолога

Этот модуль предоставит вам фундаментальные знания об этических принципах и правовых нормах в психологической практике.

Вы освоите навыки этичного взаимодействия с клиентами, узнаете о своих правах и обязанностях, а также о важности личной терапии и супервизии для профессионального роста.

Модуль поможет вам сформировать прочный фундамент для ответственной и профессиональной работы психологом.

---

**Тема 1.** Введение в профессиональную этику. Общее представление о предмете, задачах, методах профессиональной этики.

---

---

**Тема 2.** Этические и правовые аспекты профессиональной деятельности психолога.

---

---

**Тема 3.** Этика профессионального взаимодействия в психологическом консультировании.

---

---

**Тема 4.** Права и обязанности психолога и клиента.

---

---

**Тема 5.** Общие правила и установки психолога-консультанта

---

---

**Тема 6.** Личная терапия и супервизия как условия профессионального развития психолога.

---



# Психологическое консультирование

Модуль познакомит вас с основными этапами и техниками консультативного процесса, от установления терапевтического контакта до работы с сопротивлением и переносом.

Вы узнаете о специфике консультирования в кризисных ситуациях, овладеете техниками постановки целей и ведения диалога с клиентом, а также сможете оценить важность этических принципов и роли личности консультанта. Этот модуль – ваш первый шаг к профессиональному оказанию психологической помощи.

---

**Тема 1.** Предмет «Психологическое консультирование».

---

---

**Тема 2.** Личность консультанта.

---

---

**Тема 3.** Этические принципы психологического консультирования.

---

---

**Тема 4.** Этапы психологического консультирования.

---

---

**Тема 5.** Терапевтический климат.

---

---

**Тема 6.** Постановка целей клиента.

---

---

**Тема 7.** Вопросы и внимающие техники как основа консультирования.

---

---

**Тема 8.** Сопротивление, перенос и контрперенос в консультативном процессе. Условия и правила работы с данными явлениями.

---

---

**Тема 9.** Особенности консультирования различных клиентов

---

---

**Тема 10.** Психологическое консультирование кризисных состояний (суицидальное поведение, консультирование посттравматических состояний, при переживании потер и утраты и т.д.).

---



# Концептуальная база гештальт-терапии

Погрузитесь в мир гештальт-терапии, изучив ее философию, основные концепции и исторический контекст. Вы познакомитесь с ключевыми понятиями, такими как осознание, контакт, границы и незавершенные действия, а также узнаете, как применять эти знания для терапевтической практики.

**Тема 1.** История создания и развития метода. Ключевые личности подхода от истоков до современности. Развитие гештальт терапии в России.

**Тема 2.** Сходства и различия гештальт подхода и других личностных подходов в психотерапии.

**Тема 3.** Основа подхода: целостность, ментальный метаболизм, контакт и граница контакта.

**Тема 4.** Теория потребностей, саморегуляция и самоманипуляция. Творческое приспособление.

**Тема 5.** Осознание, фигура – фон, «здесь и сейчас», переживания.

**Тема 6.** Концепция незавершенного действия.

**Тема 7.** Понятие ответственности в гештальт-терапии.

**Тема 8.** Три столпа гештальт подхода: феноменология, теория поля, диалог.



## Теория контакта в гештальт-терапии

Углубите свое понимание теории контакта в гештальт-терапии, изучив цикл контакта и механизмы его регуляции. Вы научитесь распознавать различные способы контакта и типы границ, что позволит вам эффективнее работать с клиентами и улучшать качество терапевтических отношений.

**Тема 1.** Цикл контакта и модели циклов контакта: по П. Гудману и Дж. Зинкеру.

**Тема 2.** Контакт как процесс.

**Тема 3.** Механизмы регуляции контакта: проявление и способы работы. Десенсебилизация, конфлюэнция, интроекция.

**Тема 4.** Механизмы регуляции контакта: проявление и способы работы. проекция, ретрофлексия, профлексия.

**Тема 5.** Механизмы регуляции контакта: проявление и способы работы. дефлексия, эготизм. Механизмы прерывания и цикл контакта.

**Тема 6.** Способы контакта: основные.

**Тема 7.** Способы контакта: дополнительные.

**Тема 8.** Граница контакта и её виды.

Модуль 5

36 ак.часов

## Теория self в гештальт-терапии

Познакомьтесь с уникальным взглядом гештальт-терапии на структуру личности через понятие Self. Вы изучите функции Id, Personality и Ego, а также их взаимодействие в процессе контакта.

---

Тема 1. Понятие личности в разных подходах.

---

---

Тема 2. Личность в гештальт-терапии.

---

---

Тема 3. Id функция в структуре личности.

---

---

Тема 4. Personality функция в структуре личности.

---

---

Тема 5. Ego функция в структуре личности.

---

---

Тема 6. Функционирование и нарушение SELF.

---

---

Тема 7. SELF и цикл контакта.

---

---

Тема 8. SELF в работе гештальт-терапевта.

---



Модуль 6

36 ак.часов

# Теория поля в гештальт-терапии

Освойте ключевые принципы теории поля в гештальт-терапии, узнав об ее истоках в гештальт-психологии и концепциях Курта Левина. Вы научитесь применять понятия фигуры, фона, границы контакта и потребностей для анализа терапевтического процесса и построения эффективной работы с клиентами.

---

**Тема 1.** Гештальт-психология - предпосылки развития теории поля.

---

---

**Тема 2.** Основы теории поля Курта Левина.

---

---

**Тема 3.** Принципы и законы теории поля.

---

---

**Тема 4.** Фигура, фон и граница контакта.

---

---

**Тема 5.** Теории потребностей.

---

---

**Тема 6.** Теория поля и невроз.

---

---

**Тема 7.** Особенности работы гештальт-терапевта в полевой парадигме.

---

# Гештальт подход в работе со сновидениями, фантазиями, визуальными образами, полярностями

Погрузитесь в мир символического языка бессознательного, освоив особенности в работе со сновидениями, фантазиями и визуальными образами. Вы изучите техники работы с полярностями и метафорами.

---

**Тема 1.** История развития работы со сновидениями в психологии.

---

---

**Тема 2.** Основные подходы и техники работы со сновидениями в гештальт терапии.

---

---

**Тема 3.** Концепция полярностей и техники интеграции в гештальт терапии.

---

---

**Тема 4.** Стадии и техники работы с полярностями

---

---

**Тема 5.** Работа с метафорами в гештальт подходе

---

---

**Тема 6.** Работа с визуальными образами в гештальт подходе

---



# Основные стратегии и инструменты гештальт-терапии

Освойте ключевые стратегии и инструменты гештальт-терапии, научившись работать на границе контакта и с внутренней феноменологией клиента.

Вы узнаете, как применять техники осознания, поддержки переживаний, эксперимента, амплификации и монодрамы для достижения терапевтических изменений.

---

**Тема 1.** Основные стратегии гештальт-терапии: работа на границе контакта.

---

---

**Тема 2.** Основные стратегии гештальт-терапии: работа с внутренней феноменологией клиента.

---

---

**Тема 3.** Инструменты гештальт-терапии: осознание, поддержка переживаний.

---

---

**Тема 4.** Эксперимент в работе гештальт терапевта.

---

---

**Тема 5.** Техники гештальт терапии: амплификация, монодрама, драматизация, прямое обращение.

---

---

**Тема 6.** Тактика терапевта и направленность интервенций. Изменения с точки зрения гештальт-терапии. Теория парадоксальных изменений А. Бейсера.

---

Модуль 9

54 ак.часа

# Ценности гештальт-подхода и индивидуальные ценности гештальт-терапевта

В этом модуле вы разберётесь в ключевых ценностях в гештальт-подходе, таких как осознанность, ответственность, баланс и целостность. Вы исследуете значение системного подхода, баланса, развития и диалога в терапевтической практике.

Тема 1. Ценностные особенности гештальт-подхода.

Тема 2. Особенности ценностной системы личности гештальт-терапевта.

Тема 3. Ценность системного подхода.

Тема 4. Ценность баланса.

Тема 5. Ценность развития и изменения.

Тема 6. Ценность целостности и формы.

Тема 7. Ценность осознания и ответственности.

Тема 8. Ценность присутствия и диалога.



# Диалогическая основа терапевтических отношений в гештальт-терапии

Вы разберётесь в принципах построения диалогических отношений в гештальт-терапии и их роли в эффективной терапевтической работе. Вы узнаете об основных стратегиях гештальт-терапии, феноменологии диалога и роли терапевта в этом процессе, включая работу на границе контакта.

---

Тема 1. Основные стратегии гештальт-терапии.

---

Тема 2. Характеристики и ценности диалогических отношений.

---

Тема 3. Феноменология диалога в гештальт-терапии.

---

Тема 4. Диалог и функция Self.

---

Тема 5. Работа терапевта на границе контакта.

---

Тема 6. Особенности личности и роли терапевта.

---

# Гештальт-подход в работе с групповым процессом

В модуле вы получите глубокое понимание групповой динамики и освоите особенности гештальт-подхода в ведении терапевтических групп. Вы изучите принципы, стратегии и техники работы с групповым процессом, а также необходимые личностные и профессиональные качества группового терапевта. Это позволит вам эффективно фасилитировать групповую работу.

---

**Тема 1.** Сущность групповой психотерапии.

---

**Тема 2.** Теория группового развития и гештальт-терапия.

---

**Тема 3.** Принципы и особенности гештальт подхода в групповой терапии.

---

**Тема 4.** Интегративный подход: развитие группы, фасилитирующие стратегии гештальт-терапевта.

---

**Тема 5.** Механизмы прерывания контакта и групповая динамика.

---

**Тема 6.** Принципы ведения групп в гештальт подходе.

---

**Тема 7.** Личностные и профессиональные требования к групповому терапевту.

---

**Тема 8.** Организационные аспекты группового процесса.

---



# Работа с детьми и родителями в гештальт-подходе

В этом модуле вы познакомьтесь с основными принципами гештальт-терапии в работе с детьми и родителями, включая теорию привязанности и гаптономию. Вы освоите практические методы и техники, которые помогут вашим клиентам эффективно поддерживать развитие ребенка и строить гармоничные отношения в семье.

---

**Тема 1.** Психология развития: история и подходы (З.Фрейд и М.Малер).

---

---

**Тема 2.** Теория привязанности Болуби.

---

---

**Тема 3.** Особенности работы с детьми в гештальт терапии. Основные положения. Гаптономия. Теория шести базовых движений.

---

---

**Тема 4.** Гештальт подход в работе с детьми: В. Оклендер, П.В. Дамм.

---

# Гештальт-терапия с супружескими парами и семьями

Вы получите практические навыки работы с семьями и супружескими парами в рамках гештальт-подхода, освоив основные принципы, техники и специфику терапевтических отношений. Научитесь распознавать формы сопротивления, применять методы работы с созависимостью и оказывать поддержку в кризисных ситуациях.

---

**Тема 1.** Семья как система.

---

**Тема 2.** Базовые принципы, ценности и стадии работы с семьёй.

---

**Тема 3.** Формы сопротивления и механизмы прерывания контакта.

---

**Тема 4.** Специфика клиент-терапевтических отношений в семейной гештальт-терапии.

---

**Тема 5.** Семейная гештальт-терапия: показание к применению.

---

**Тема 6.** Основные методы и техники семейной гештальт-терапии.

---

**Тема 7.** Принципы гештальт-терапии в работе с созависимыми отношениями.

---

**Тема 8.** Гештальт-терапия семьи при кризисах.

---

Модуль 14

54 ак. часа

# Профилактика профессионального выгорания психолога

Узнаете, как распознать симптомы и фазы профессионального выгорания, а также его причины. Освоите эффективные подходы и принципы профилактики и оказания помощи при выгорании, чтобы сохранить свое психологическое здоровье и профессиональную эффективность.

---

**Тема 1.** Профессиональное выгорание: основные определения, история возникновения теории.

---

---

**Тема 2.** Фазы развития и симптомы профессионального выгорания

---

---

**Тема 3.** Причины профессионального выгорания.

---

---

**Тема 4.** Принципы оказания помощи при синдроме профессионального выгорания.

---

---

**Тема 5.** Подходы в работе с синдромом профессионального выгорания.

---

---

**Тема 6.** Основные принципы профилактики профессионального выгорания.

---



Бонусный модуль 1.

## Психологическое консультирование онлайн

Освойте специфику и этические аспекты онлайн-консультирования, научитесь применять адаптированные техники психологической помощи в цифровом формате.

Получите практические навыки проведения онлайн-сессий и узнайте об особенностях работы с различными запросами клиентов в виртуальном пространстве.

Бонусный модуль 2.

## Этичное продвижение для психолога

В этом модуле вы научитесь этично и эффективно продвигать свои услуги психолога, используя различные каналы, от агрегаторов и соцсетей до офлайн-площадок. Разберётесь в вопросах самопрезентации, формирования имиджа и работы с целевой аудиторией, а также преодолеете страхи и сомнения, связанные с продвижением. Этот модуль поможет вам выбрать оптимальные стратегии продвижения и построить успешную практику, соблюдая этические принципы.



# Спикеры курса



**Инна Кылымник**

Рекомендованный гештальт-терапевт и супервизор



**Ирина Осипенко**

Кандидат психологических наук, доцент



**Анна Шавырина**

Кандидат психологических наук



**Алла Косина**

Член Международной ассоциации психологов



# Благодарим Вас, за то что выбираете нас!

Тарифы курса

