



Привет! Мы – «Московская Школа
Практической Психологии»

Кто мы?

Онлайн-школа

Наши программы предоставляют возможность получить практические навыки по психологическому консультированию, коучингу, сексологии и другим областям. Здесь вы можете получить знания и умения, которые помогут вам в профессии. В основе наших программ - практические занятия.



Сдача экзаменов и получение диплома



Выполнение домашних заданий и корректировка



Научная лаборатория

Формируем курсы для нашей школы проводя исследования в области психологии, психотерапии и многое другое. Наши сотрудники используют эти данные, чтобы сделать курсы более качественными, понятными и эффективными. Мы прилагаем все усилия, чтобы предоставить нашим студентам лучшее образование.

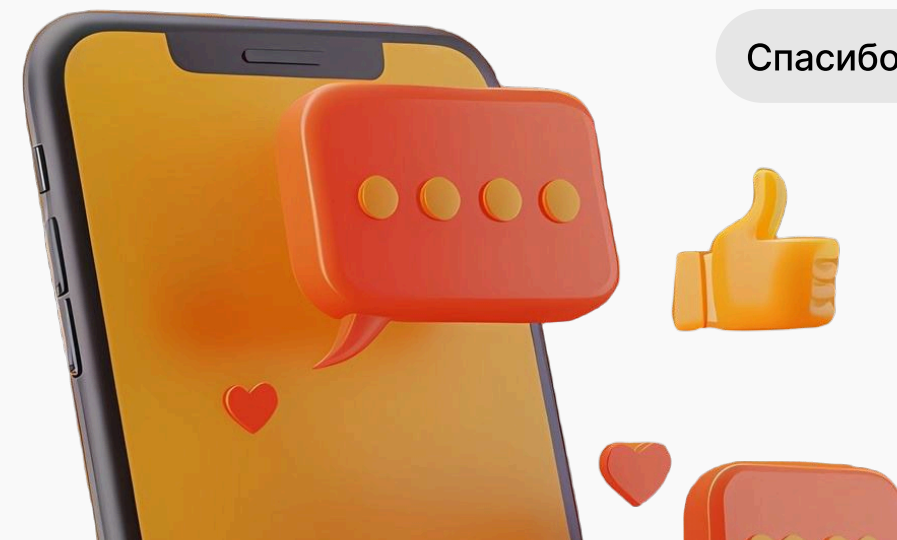


Поддержка в обучении

Сопровождение в процессе обучения, общение с кураторами групп и обратная связь от научных руководителей в личном кабинете.



Рад был помочь 🙌

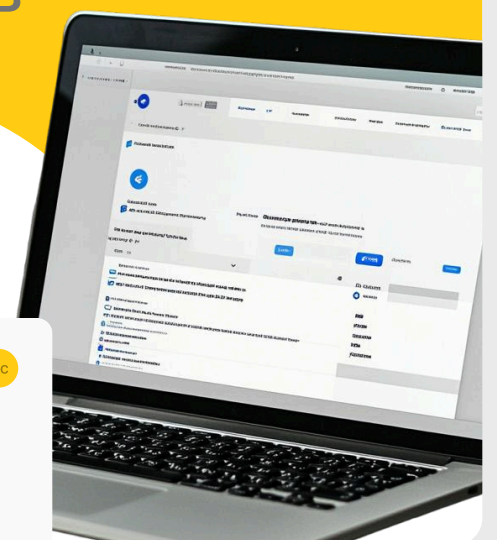
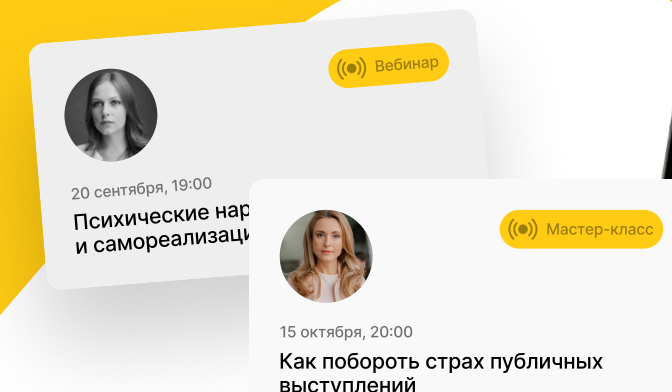


Спасибо, за поддержку 🙏



Онлайн-платформа

Мы разработали эффективную платформу, чтобы доставлять знания быстро и качественно. Наша задача - предоставить людям возможность получить необходимые знания, для приобретения Практических и Теоретических навыков для реальной работы в профессиях.



Обучение в «Московской Школе Практической Психологии» — это

9.4/10

средняя оценка курсов
слушателями

> 40

преподавателей
работают с нами

93%

студентов проходят
курсы до конца

> 5000

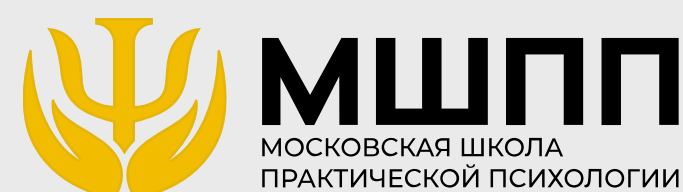
уже прошли обучение
на наших курсах

Получите международный диплом MBA

Который выдается на основании сертификата качества от экспертного совета Европейской Ассоциации ВУЗов и соглашения с Открытой Европейской Академией Экономики и Политики, Чехия. г. Прага.

Диплом

- Подтверждает конкурентоспособность дополнительного профессионального образования на международном уровне.
- Даёт значительное преимущество в глазах работодателей и клиентов.
- Признаётся работодателями по всему миру, поскольку соответствует европейским нормам и стандартам.
- Открывает возможность официально трудоустроиться и/или вести частную практику с иностранными клиентами, оказывая консультационные услуги в области психологии.



ПРОГРАММА КУРСА ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

* Общий срок обучения – 10 месяцев

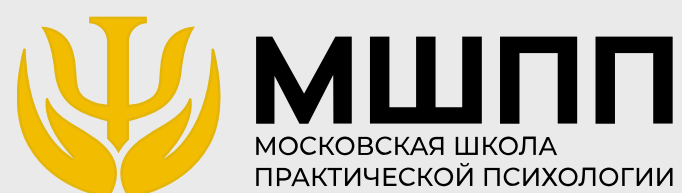
* Продолжительность курса – 1100 ак.часов



О ПРОГРАММЕ

Программа курса основана на фундаментальных знаниях о психологии. Погружение в науку происходит через изучение академической базы, которая состоит из теоретических и практических методов обучения.





Модуль 1

36 ак.часов

История психологии

В этом модуле вы изучите историю психологии от древних философских концепций до современных направлений и междисциплинарных подходов. Программа охватывает ключевые этапы развития психологической науки, основные школы и вклад выдающихся ученых, формируя системное понимание эволюции психологического знания.

Тема 1. Введение в историю психологии.

Тема 2. Древние философские корни психологии.

Тема 3. Возрождение и начало научной психологии.

Тема 4. Формирование психологии как самостоятельной науки.

Тема 5. Классический психоанализ и его влияние.

Тема 6. Глубинная психология.

Тема 7. Бихевиоризм и его развитие.

Тема 8. Гуманистическая психология.

Тема 9. Когнитивная революция.

Тема 10. Гештальтпсихология.

Тема 11. Психологические направления и школы периода, советской и постсоветской психологии.

Тема 12. Современные направления и междисциплинарные подходы.

Тема 13. Психология в XXI веке.

Общая психология

В этом модуле вы освоите ключевые понятия общей психологии, от структуры сознания и развития психики до особенностей личности и волевой сферы. Вы изучите механизмы восприятия, памяти, мышления, эмоций и поведения человека.

Тема 1. Представление о психологии как о науке.

Тема 2. История развития психологии.

Тема 3. Биологические основы и предпосылки психического отражения.

Тема 4. Психика: её функции, структура форма.

Тема 5. Ощущение и восприятие.

Тема 6. Внимание и память.

Тема 7. Мышление и воображение.

Тема 8. Речь.

Тема 9. Эмоциональная и волевая сфера личности.

Тема 10. Мотивация и деятельность.

Модуль 3

54 ак. часа

Психология личности

В этом модуле вы освоите фундаментальные знания о психологии личности, рассматривая ключевые отечественные и зарубежные теории, а также современные исследования в этой области. Программа модуля позволит вам сформировать целостное представление о структуре личности, включая темперамент, характер, мотивацию и самосознание.

Тема 1. Общие понятия о личности.

Тема 2. Теории личности в отечественной психологии.

Тема 3. Теории личности в зарубежной психологии.

Тема 4. Современные теории личности.

Тема 5. Психофизиологические основы темперамента.

Тема 6. Характер и основы его формирования.

Тема 7. Мотивационная сфера в структуре личности.

Тема 8. Личность как субъект самосознания.

Социальная психология

В процессе изучения модуля вы разовьете навыки анализа социальных взаимодействий, изучив методы социально-психологических исследований и особенности общения, конфликтов, групповой динамики.

Программа охватывает психологию как малых, так и больших социальных групп, предоставляя фундаментальные знания в области социальной психологии.

Тема 1. История и предмет социальной психологии.

Тема 2. Методы социально-психологического исследования.

Тема 3. Социальная психология общения.

Тема 4. Конфликт, как частная форма общения.

Тема 5. Классификация групп. Характеристика групп.

Тема 6. Динамические отношения в группе. Развитие групп.

Тема 7. Психология малых социальных групп.

Тема 8. Психология больших социальных групп, включая толпу.

Возрастная психология и психология развития

В этом модуле вы изучите закономерности психического развития человека от рождения до старости, освоив ключевые теории и методы возрастной психологии. Программа рассматривает особенности каждого возрастного периода, от младенчества до взрослости, формируя целостное представление о развитии личности на протяжении всей жизни.

Тема 1. Предмет, задачи, структура и методы возрастной

Тема 2. Основные теории развития.

Тема 3. Основные категории и проблемы психологии развития и возрастной психологии.

Тема 4. Психическое развитие ребенка в младенческом возрасте и раннем детстве.

Тема 5. Психическое развитие ребенка в дошкольном возрасте.

Тема 6. Психическое развитие ребенка в младшем школьном возрасте.

Тема 7. Психологические особенности развития и формирования личности в подростковом и юношеском возрасте.

Тема 8. Стадии развития взрослых возрастов.

Профессиональная этика психолога

Этот модуль предоставит вам фундаментальные знания об этических принципах и правовых нормах в психологической практике.

Вы освоите навыки этичного взаимодействия с клиентами, узнаете о своих правах и обязанностях, а также о важности личной терапии и супервизии для профессионального роста.

Модуль поможет вам сформировать прочный фундамент для ответственной и профессиональной работы психологом.

Тема 1. Введение в профессиональную этику. Общее представление о предмете, задачах, методах профессиональной этики.

Тема 2. Этические и правовые аспекты профессиональной деятельности психолога.

Тема 3. Этика профессионального взаимодействия в психологическом консультировании.

Тема 4. Права и обязанности психолога и клиента.

Тема 5. Общие правила и установки психолога-консультанта

Тема 6. Личная терапия и супервизия как условия профессионального развития психолога.

Психологическое консультирование

Модуль познакомит вас с основными этапами и техниками консультативного процесса, от установления терапевтического контакта до работы с сопротивлением и переносом.

Вы узнаете о специфике консультирования в кризисных ситуациях, овладеете техниками постановки целей и ведения диалога с клиентом, а также сможете оценить важность этических принципов и роли личности консультанта. Этот модуль – ваш первый шаг к профессиональному оказанию психологической помощи.

Тема 1. Предмет «Психологическое консультирование».

Тема 2. Личность консультанта.

Тема 3. Этические принципы психологического консультирования.

Тема 4. Этапы психологического консультирования.

Тема 5. Терапевтический климат.

Тема 6. Постановка целей клиента.

Тема 7. Вопросы и внимающие техники как основа консультирования.

Тема 8. Сопротивление, перенос и контрперенос в консультативном процессе. Условия и правила работы с данными явлениями.

Тема 9. Особенности консультирования различных клиентов

Тема 10. Психологическое консультирование кризисных состояний (суицидальное поведение, консультирование посттравматических состояний, при переживании потери и утраты и т.д.).

Психодиагностика

В модуле вы освоите современные методы психодиагностики, научившись применять и интерпретировать различные методики для оценки умственного развития, способностей, личностных особенностей и других психологических характеристик.

Программа рассматривает теоретические основы психодиагностики, этические аспекты и практические навыки применения инструментов оценки.

Тема 1. Психодиагностика как научная технология.

Тема 2. История психологической диагностики.

Тема 3. Классификация психодиагностических методик.

Тема 4. Требования к построению и проверке методик.

Тема 5. Диагностика умственного развития.

Тема 6. Диагностика способностей.

Тема 7. Диагностика учебных и профессиональных достижений.

Тема 8. Диагностика природных психофизиологических особенностей.

Тема 9. Психодиагностическое изучение личности.

Тема 10. Социальные и этические аспекты психологической диагностики.

Методы профориентационной диагностики

В процессе изучения модуля вы получите комплекс знаний и практических навыков в области профориентационной диагностики, освоив методы оценки интересов, способностей, личностных качеств и профессиональных ценностей.

Вы научитесь интерпретировать результаты диагностики и применять их для эффективной помощи в выборе профессии, учитывая этические и профессиональные аспекты.

Тема 1. Введение в профориентационную диагностику.

Тема 2. Теоретические основы профориентации.

Тема 3. Методы оценки интересов и склонностей.

Тема 4. Оценка личностных качеств и способностей.

Тема 5. Диагностика профессиональных ценностей и мотивации.

Тема 6. Комплексные методы профориентационной диагностики.

Тема 7. Интерпретация и анализ результатов диагностики.

Тема 8. Практическое применение методов профориентации.

Тема 9. Этические и профессиональные аспекты профориентационной диагностики.

Тема 10. Современные тенденции и инновации в профориентационной диагностике.

Организационная психология

В модуле вы разберетесь в принципах функционирования организаций и научитесь применять психологические знания для повышения их эффективности.

Вы освоите методы управления группами и командами, формирования организационной культуры, проведения психологической диагностики и консультирования, а также сопровождения организационного обучения.

Тема 1. Организационная психология система научного знания.

Тема 2. Организация, как система.

Тема 3. Развитие организации.

Тема 4. Управление организацией.

Тема 5. Факторы эффективности деятельности организации.

Тема 6. Управление группами и командами в организациях.

Тема 7. Формирование организационной культуры.

Тема 8. Психологическая диагностика в организации.

Тема 9. Психологическое консультирование в организации.

Тема 10. Сопровождение организационного обучения.

Психология управления конфликтами

Научитесь эффективно работать с клиентами, испытывающими трудности в конфликтных ситуациях. Вы освоите методы анализа и разрешения межличностных конфликтов, включая переговорные стратегии и техники деконфликтизации общения, а также узнаете специфику межкультурных конфликтов.

Этот модуль даст вам инструменты для помощи клиентам в построении эффективных коммуникаций и управлении конфликтным поведением.

Тема 1. Общие вопросы конфликтологии межличностного общения.

Тема 2. Психогенез межличностных коммуникативных конфликтов.

Тема 3. Пути деконфликтизации общения. Профилактика конфликтного поведения.

Тема 4. Переговорный процесс как способ разрешения конфликтов.

Тема 5. Межкультурные конфликты и пути их преодоления.

Организация и проведение групповой терапии

Вы получите комплексные знания и навыки по организации и проведению групповой терапии, от теоретических основ до практических методов и техник. Вы научитесь формировать группу, управлять групповой динамикой, соблюдать этические принципы и оценивать эффективность работы.

Модуль подготовит вас к работе с различными видами групповой терапии и познакомит с современными тенденциями в этой области.

Тема 1. Введение в групповую терапию.

Тема 2. Теоретические основы групповой терапии.

Тема 3. Подготовка к проведению групповой терапии.

Тема 4. Структура и этапы групповой терапии.

Тема 5. Методы и техники групповой терапии.

Тема 6. Ведение групповой динамики.

Тема 7. Этические аспекты групповой терапии.

Тема 8. Оценка эффективности групповой терапии.

Тема 9. Специфические виды групповой терапии.

Тема 10. Современные тенденции и инновации в групповой терапии.

Организация психологического тренинга

В этом модуле вы научитесь создавать и проводить эффективные психологические тренинги, от разработки программы и выбора методов доуправления групповой динамикой. Вы узнаете об особенностях тренингов для подростков и освоите ключевые навыки тренера, необходимые для успешной работы с группой.

Тема 1. История развития групповых методов психотерапии и практической психологии.

Тема 2. Психологический тренинг как метод практической психологии.

Тема 3. Психологические особенности тренинговой группы.

Тема 4. Использование тренинговых методов в работе.

Тема 5. Классификация и основные виды тренинговых групп.

Тема 6. Основные этапы развития группы в тренинге.

Тема 7. Роль ведущего тренинговой группы.

Тема 8. Технология создания тренинга.

Тема 9. Психологические игры и упражнения в тренинге.

Тема 10. Тренинг в организации: возможности и ограничения.

Психология семьи и семейных отношений

Вы освоите диагностические методы, терапевтические техники, включая работу с семейной историей и генограммой, а также научитесь применять психодинамические и интегративные подходы в семейном консультировании и терапии. Этот модуль даст вам практические навыки для эффективной работы с детьми, подростками и взрослыми в контексте семейных отношений.

Тема 1. Основы семейной психологии.

Тема 2. Функционально-ролевая структура и жизненный цикл семьи. Семейные кризисы.

Тема 3. Функциональные и дисфункциональные семьи. Работа с дисфункциональными семьями.

Тема 4. Теория привязанности Дж. Боулби.

Тема 5. Диагностика проблем и техники работы семейной психотерапии.

Тема 6. Психодинамические и интегративные подходы в семейной психотерапии.

Тема 7. Техники работы с семейной историей. Генограмма рода.

Тема 8. Техники работы с детьми и подростками.

Тема 9. Консультативный процесс и методы работы с разводящимися парами и членами семьи после развода.

Тема 10. Семейное консультирование и семейная терапия.

Основы клинической психологии

Вы получите фундаментальные знания в области клинической психологии, включая понимание психического здоровья, патопсихологических состояний и нейропсихологических основ.

Вы изучите различные нарушения психических функций, от восприятия и сознания до мышления и эмоциональной сферы, что позволит вам сформировать целостное представление о клинической картине различных расстройств.

Тема 1. Предмет и структура клинической психологии.

Тема 2. Теоретические и практические задачи клинической психологии.

Тема 3. Проблема психического здоровья в клинической психологии.

Тема 4. Патопсихология.

Тема 5. Нарушения восприятия. Нарушения сознания.

Тема 6. Расстройства памяти. Патология мышления.

Тема 7. Нарушения эмоционально-личностной сферы.

Тема 8. Нейропсихология. Методологические основы нейропсихологии.

Психология зависимого поведения

Вы изучите психологию зависимого поведения, от формирования зависимости до методов её преодоления. Вы узнаете, как проводить диагностику, применять мотивационное консультирование и работать с семьей, а также получите знания основ психиатрии и сопутствующих расстройств.

Тема 1. Психология зависимого поведения.
Введение в аддиктологию.

Тема 2. Биопсихосоциальная модель и факторы, влияющие на формирование зависимого поведения.

Тема 3. Диагностика при химических и поведенческих зависимостях.

Тема 4. Особенности помощи при химических зависимостях.

Тема 5. Поведенческие зависимости.

Тема 6. Работа с социальным и семейным контекстом в психотерапии зависимости. Созависимость.

Тема 7. Мотивационное консультирование при зависимости.

Тема 8. Комплексный подход при работе с зависимостями. Роль психолога.

Тема 9. Основы психиатрии.

Тема 10. Как сочетаются зависимое поведение и различные расстройства.

Основы кризисной психологии

Вы освоите навыки оказания психологической помощи в кризисных ситуациях различной природы, от возрастных и семейных кризисов до острых стрессовых состояний, утраты и последствий насилия. Вы научитесь диагностировать кризисные состояния и применять эффективные методы психологического сопровождения, включая работу с ПТСР и поддержку детей в кризисных ситуациях.

Тема 1. Введение в психологию кризисных и экстремальных ситуаций.

Тема 2. Диагностика кризисных состояний.

Тема 3. Психологическое сопровождение кризисных ситуаций.

Тема 4. Возрастные кризисы.

Тема 5. Психологическая поддержка в период семейных кризисов.

Тема 6. Психологическое сопровождение в ситуации утраты.

Тема 7. Психологическая помощь в ситуации острого стресса.

Тема 8. Основы психологической помощи жертвам насилия.

Тема 9. Основы помощи при ПТСР (посттравматическом стрессовом расстройстве).

Тема 10. Основы детской психологии кризисных состояний.

Основные модальности психологического консультирования

Вы изучите особенности основных модальностей психологического консультирования, что позволит вам выбрать наиболее эффективные стратегии работы с клиентами, учитывая их индивидуальные потребности. А также узнаете как сочетаются между собой разные подходы.

Тема 1. Виды психологической помощи.

Тема 2. Виды модальностей и как выбирать свою.

Тема 3. Психоанализ и психодинамическая терапия.

Тема 4. Когнитивно-поведенческая терапия.

Тема 5. Гуманистическая и экзистенциальная терапия.

Тема 6. Гештальт-терапия.

Тема 7. Арт-терапия.

Тема 8. Телесно-ориентированная терапия.

Тема 9. Эмоционально-образная терапия.

Тема 10. Современная трансовая и гипнотерапия.

Тема 11. ДПДГ и НЛП.

Тема 12. Современные направления 3 волны КПТ.

Тема 13. Системная семейная терапия.

Тема 14. Ориентированная на решение краткосрочная терапия и коучинг.

Профилактика профессионального выгорания психолога

Узнаете, как распознать симптомы и фазы профессионального выгорания, а также его причины. Освоите эффективные подходы и принципы профилактики и оказания помощи при выгорании, чтобы сохранить свое психологическое здоровье и профессиональную эффективность.

Тема 1. Профессиональное выгорание: основные определения, история возникновения теории.

Тема 2. Фазы развития и симптомы профессионального выгорания.

Тема 3. Причины профессионального выгорания.

Тема 4. Принципы оказания помощи при синдроме профессионального выгорания.

Тема 5. Подходы в работе с синдромом профессионального выгорания.

Тема 6. Основные принципы профилактики профессионального выгорания.

Бонусный модуль 1.

Психологическое консультирование онлайн

Освойте специфику и этические аспекты онлайн-консультирования, научитесь применять адаптированные техники психологической помощи в цифровом формате.

Получите практические навыки проведения онлайн-сессий и узнайте об особенностях работы с различными запросами клиентов в виртуальном пространстве.

Бонусный модуль 2.

Этичное продвижение для психолога

В этом модуле вы научитесь этично и эффективно продвигать свои услуги психолога, используя различные каналы, от агрегаторов и соцсетей до офлайн-площадок. Разберётесь в вопросах самопрезентации, формирования имиджа и работы с целевой аудиторией, а также преодолеете страхи и сомнения, связанные с продвижением. Этот модуль поможет вам выбрать оптимальные стратегии продвижения и построить успешную практику, соблюдая этические принципы.

Спикеры курса



Инна Кылымник

Рекомендованный гештальт-терапевт и супервизор



Ирина Осипенко

Кандидат психологических наук, доцент



Анна Шавырина

Кандидат психологических наук



Мария Березина

Клинический и консультативный психолог



Анфиса Корнеева

Дипломированный и практикующий психолог

Благодарим Вас, за то что выбираете нас!

Тарифы курса

