



Привет! Мы – «Московская Школа
Практической Психологии»

Кто мы?

Онлайн-школа

Наши программы предоставляют возможность получить практические навыки по психологическому консультированию, коучингу, сексологии и другим областям. Здесь вы можете получить знания и умения, которые помогут вам в профессии. В основе наших программ - практические занятия.



Сдача экзаменов и получение диплома



Выполнение домашних заданий и корректировка



Научная лаборатория

Формируем курсы для нашей школы проводя исследования в области психологии, психотерапии и многое другое. Наши сотрудники используют эти данные, чтобы сделать курсы более качественными, понятными и эффективными. Мы прилагаем все усилия, чтобы предоставить нашим студентам лучшее образование.

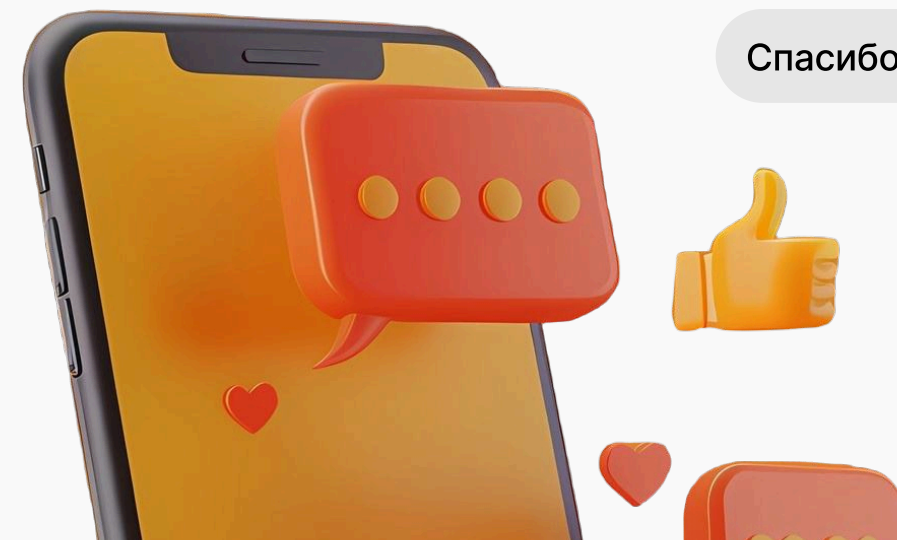


Поддержка в обучении

Сопровождение в процессе обучения, общение с кураторами групп и обратная связь от научных руководителей в личном кабинете.

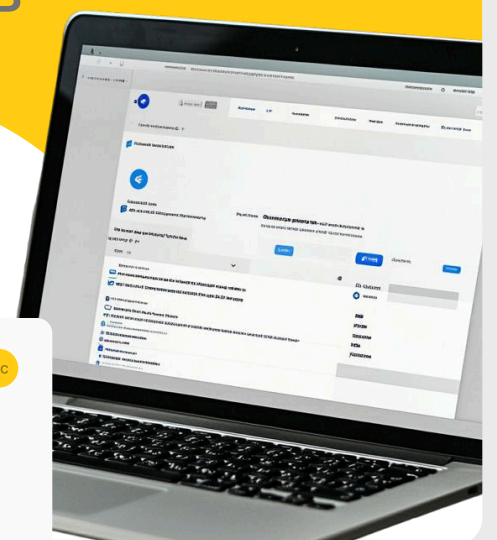
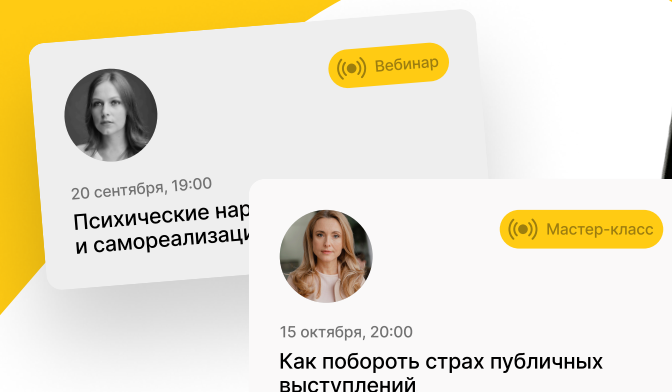


Рад был помочь 🙌



Онлайн-платформа

Мы разработали эффективную платформу, чтобы доставлять знания быстро и качественно. Наша задача - предоставить людям возможность получить необходимые знания, для приобретения Практических и Теоретических навыков для реальной работы в профессиях.



Обучение в «Московской Школе Практической Психологии» — это

9.4/10

средняя оценка курсов
слушателями

> 40

преподавателей
работают с нами

93%

студентов проходят
курсы до конца

> 5000

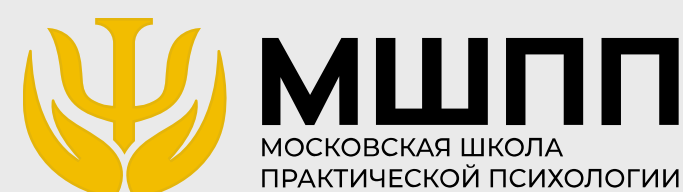
уже прошли обучение
на наших курсах

Получите международный диплом MBA

Который выдается на основании сертификата качества от экспертного совета Европейской Ассоциации ВУЗов и соглашения с Открытой Европейской Академией Экономики и Политики, Чехия. г. Прага.

Диплом

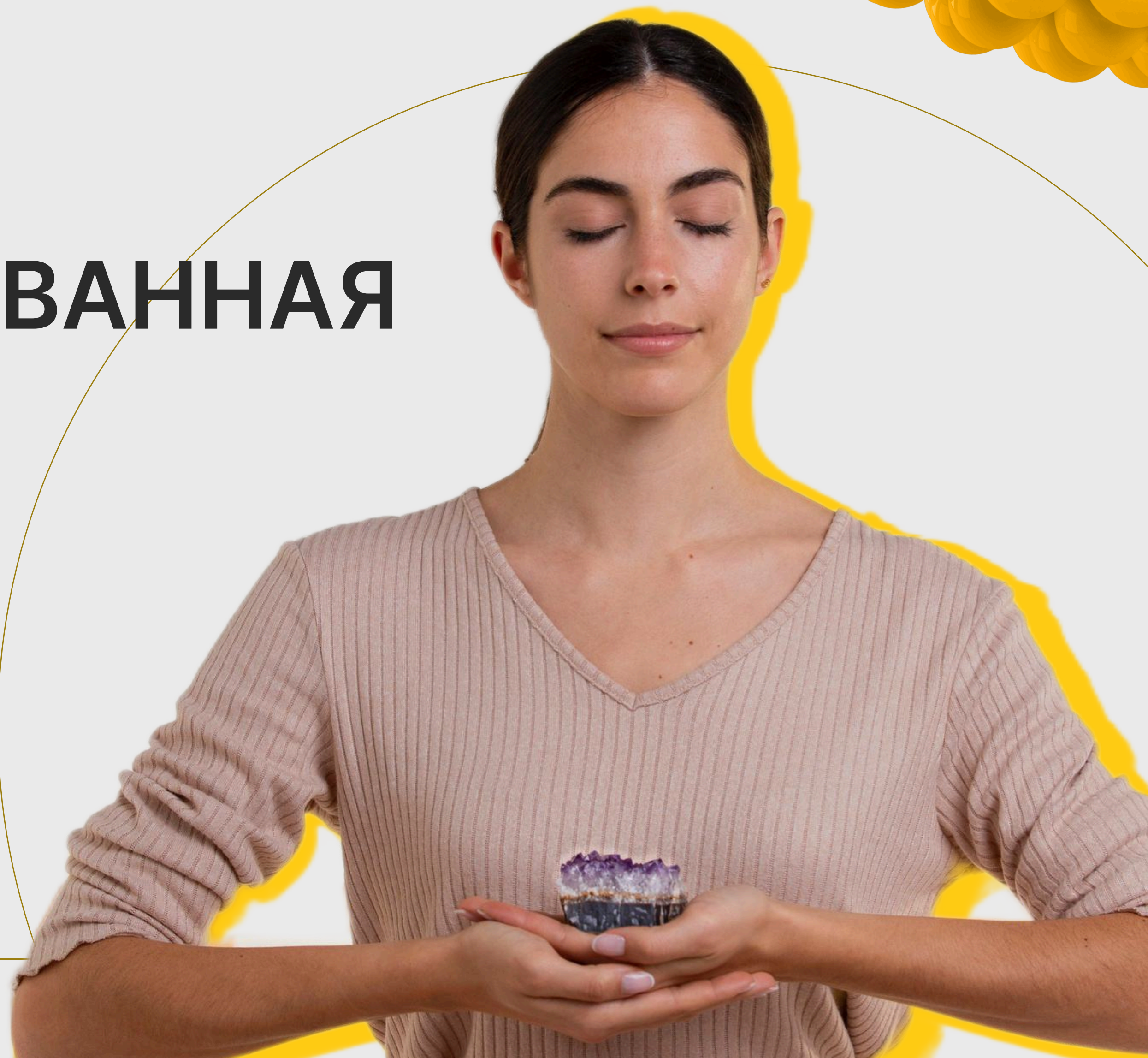
- Подтверждает конкурентоспособность дополнительного профессионального образования на международном уровне.
- Даёт значительное преимущество в глазах работодателей и клиентов.
- Признаётся работодателями по всему миру, поскольку соответствует европейским нормам и стандартам.
- Открывает возможность официально трудоустроиться и/или вести частную практику с иностранными клиентами, оказывая консультационные услуги в области психологии.



ПРОГРАММА КУРСА ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

* Общий срок обучения – 6 месяцев

* Продолжительность курса – 560 ак.часов



О ПРОГРАММЕ

Программа обучения направлена на изучение тесной связи между телесными ощущениями и психическим состоянием человека. Телесно-ориентированная психотерапия предполагает работу через изменения тела с состояниями сознания, способствуя достижению целостности.

Вы освоите необходимые техники для работы с эмоциями, сознанием, физическим телом и узнаете, как решать широкий спектр психологических и психосоматических проблем.



Модуль 1

36 ак.часов

Профессиональная этика психолога

Этот модуль предоставит вам фундаментальные знания об этических принципах и правовых нормах в психологической практике.

Вы освоите навыки этичного взаимодействия с клиентами, узнаете о своих правах и обязанностях, а также о важности личной терапии и супервизии для профессионального роста.

Модуль поможет вам сформировать прочный фундамент для ответственной и профессиональной работы психологом.

Тема 1. Введение в профессиональную этику. Общее представление о предмете, задачах, методах профессиональной этики.

Тема 2. Этические и правовые аспекты профессиональной деятельности психолога.

Тема 3. Этика профессионального взаимодействия в психологическом консультировании.

Тема 4. Права и обязанности психолога и клиента.

Тема 5. Общие правила и установки психолога-консультанта

Тема 6. Личная терапия и супервизия как условия профессионального развития психолога.

Психологическое консультирование

Модуль познакомит вас с основными этапами и техниками консультативного процесса, от установления терапевтического контакта до работы с сопротивлением и переносом.

Вы узнаете о специфике консультирования в кризисных ситуациях, овладеете техниками постановки целей и ведения диалога с клиентом, а также сможете оценить важность этических принципов и роли личности консультанта. Этот модуль – ваш первый шаг к профессиональному оказанию психологической помощи.

Тема 1. Предмет «Психологическое консультирование».

Тема 2. Личность консультанта.

Тема 3. Этические принципы психологического консультирования.

Тема 4. Этапы психологического консультирования.

Тема 5. Терапевтический климат.

Тема 6. Постановка целей клиента.

Тема 7. Вопросы и внимающие техники как основа консультирования.

Тема 8. Сопротивление, перенос и контрперенос в консультативном процессе. Условия и правила работы с данными явлениями.

Тема 9. Особенности консультирования различных клиентов

Тема 10. Психологическое консультирование кризисных состояний (суицидальное поведение, консультирование посттравматических состояний, при переживании потер и утраты и т.д.).

Введение в телесно-ориентированную психотерапию

В этом модуле вы познакомитесь с основами телесно-ориентированной психотерапии, ее ключевыми методами и направлениями, такими как биоэнергетический анализ, бодинамика и биосинтез.

Вы узнаете об анатомии и картографии тела, принципах работы с симптомами, а также о современных подходах и этических аспектах этого метода.

Тема 1. Что такое телесно-ориентированная терапия, ее истоки и предпосылки возникновения.

Тема 2. основополагающие идеи телесно-ориентированной терапии.

Тема 3. Преимущества и недостатки телесно-ориентированной терапии.

Тема 4. Основные понятия и опоры в телесно-ориентированной терапии.

Тема 5. Методы работы в телесно-ориентированной терапии.

Тема 6. Работа с симптомом.

Тема 7. Основные направления - биоэнергетический анализ А.Лоуэна, бодинамика Л.Марчер, биосинтез Д.Боадэллы. История возникновения и взаимное влияние.

Тема 8. Анатомия и картография тела в телесно-ориентированной терапии. Считывание телесных симптомов.

Тема 9. Актуальность телесно-ориентированной терапии в настоящее время. Современные нейробиологические исследования травмы и связь с работой тела.

Тема 10. Современные подходы в телесно-ориентированной терапии.

Тема 11. Перенос и контрперенос в телесно-ориентированной терапии. Безопасность и этичность. Ограничения в работе.

Базовые методы телесно-ориентированной терапии

В этом модуле вы изучите принципы и историю этого направления, освоите практические техники работы с дыханием, движениями и мышечным напряжением. Вы научитесь применять релаксационные и биоэнергетические упражнения, интегрируя их в терапевтическую практику с учетом этических аспектов, для достижения гармоничного состояния клиентов.

Тема 1. История телесно-ориентированной терапии.

Тема 2. Принципы телесно-ориентированной терапии.

Тема 3. Работа с мышечным напряжением.

Тема 4. Дыхательные техники как базовый метод.

Тема 5. Методы работы с движением.

Тема 6. Техники осознания тела.

Тема 7. Релаксационные практики.

Тема 8. Биоэнергетические упражнения.

Тема 9. Этические аспекты применения базовых методов.

Тема 10. Интеграция базовых методов в терапевтический процесс.

Основные теории телесно-ориентированной терапии

В этом модуле вы углубите свои знания в области телесно-ориентированной терапии, изучив основные теории и методы, включая вегетотерапию Райха, биоэнергетический анализ Лоуэна, бодинамику Марчер и биосинтез Боадэллы. Вы освоите работу с различными структурами характера и познакомитесь с современными подходами, такими как метод Хакоми, танатотерапия и бодимайнд гештальт.

Тема 1. История возникновения и становления телесно-ориентированной терапии.

Тема 2. Вегетотерапия В. Райха.

Тема 3. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна. Основные понятия.

Тема 4. Структура характера в биоэнергетическом анализе. Шизоидный характер. Методы работы.

Тема 5. Структура орального, нарциссического характера в биоэнергетическом анализе. Методы работы.

Тема 6. Структура мазохистического и ригидного характера в биоэнергетическом анализе. Методы работы.

Тема 7. Основы бодинамики Л.Марчер. Связь мышц и психологических особенностей.

Тема 8. Структуры характера и методы работы с ними в бодинамике Л.Марчер.

Тема 9. Биосинтез Д.Боадэллы. Основополагающие принципы и методы работы.

Тема 10. Современные методы работы в телесно-ориентированной терапии. Метод Хакоми. Танатотерапия Баскакова. Бодимайнд Гештальт.

Модуль 6

54 ак. часа

Организация работы с клиентом в телесно-ориентированной психотерапии и личность терапевта

Освойте принципы и практические навыки проведения индивидуальных сессий телесно-ориентированной психотерапии как очно, так и онлайн. Вы узнаете об эффективных упражнениях и особенностях работы с клиентами, а также о важности роли личности терапевта в этом процессе.

Тема 1. Принципы индивидуальной работы с клиентом в ТОП.

Тема 2. Упражнения для индивидуальной работы в ТОП.

Тема 3. Особенности организации работы с клиентами в ТОП очно.

Тема 4. Особенности организации работы с клиентами в ТОП онлайн.

Тема 5. Особенности влияния личности терапевта в процессе телесно-ориентированной психотерапии.

Модуль 7

54 ак. часа

Телесная диагностика в психотерапии

В этом модуле вы научитесь распознавать и интерпретировать телесные сигналы, указывающие на психологические проблемы. Вы узнаете о современных подходах в телесной диагностике, освоите методы анализа телесных маркеров и психосоматических проявлений, что позволит вам проводить более точную и эффективную терапию.

Тема 1. Основы телесной диагностики.

Тема 2. Анализ телесных маркеров.

Тема 3. Телесные карты.

Тема 4. Диагностика психосоматических проявлений.

Тема 5. Методы наблюдения за телесными реакциями.
Наблюдение за динамикой движений.

Тема 6. Интерпретация данных телесной диагностики.

Тема 7. Этические аспекты диагностики.

Тема 8. Телесная диагностика в работе с психосоматикой.

Тема 9. Обучение навыкам диагностики.

Тема 10. Современные подходы в телесной диагностике.

Телесно-ориентированная психотерапия в работе с психосоматическими расстройствами

Вы освоите телесные методы работы с психосоматическими расстройствами, включая хронические симптомы, и узнаете о влиянии семейных сценариев и детских травм на формирование психосоматики.

Программа рассматривает особенности развития личности в раннем детстве и обучает комплексному подходу к терапии психосоматических проблем.

Тема 1. Понятие психосоматических расстройств.

Тема 2. Основные концепции психосоматики.

Тема 3. Телесные методы работы с психосоматикой.

Тема 4. Работа с хроническими симптомами.

Тема 5. Влияние семейных сценариев на психосоматическое состояние: работа с телесными реакциями.

Тема 6. Телесная терапия в работе с детскими травмами.

Тема 7. Особенности личности, сформировавшиеся в период 0–1 года.

Тема 8. Особенности личности, сформировавшиеся в период 1–3 лет.

Тема 9. Особенности личности, сформировавшиеся в период 3–6 лет.

Тема 10. Комплексный подход к психосоматическим расстройствам.

Модуль 9

36 ак.часов

Работа с группой в телесно-ориентированной психотерапии

Освойте принципы и методы проведения групповой телесно-ориентированной терапии, включая диагностику и подбор упражнений. Научитесь организовывать групповую работу как в очном, так и в онлайн формате.

Тема 1. Принципы групповой работы в ТОП.

Тема 2. Групповые упражнения ТОП, особенности применения упражнений для индивидуальной работы в группе.

Тема 3. Диагностика при групповой работе в ТОП.

Тема 4. Особенности организации групповой работы в ТОП очно.

Тема 5. Особенности организации групповой работы в ТОП онлайн.

Тема 6. Особенности применения танцевально-двигательной терапии в рамках групповой работы ТПО.

Телесно-ориентированная психотерапия в работе с различной проблематикой

Расширите свои профессиональные навыки, освоив применение телесно-ориентированной терапии к широкому спектру психологических запросов, от проблем в отношениях и зависимостей до работы с депрессией, горем и психосоматическими симптомами. Вы изучите эффективные техники работы с чувствами, агрессией и другими сложными переживаниями.

Тема 1. Телесно-ориентированная психотерапия в работе с различной проблематикой.

Тема 2. Логика работы с различной проблематикой в телесно-ориентированной терапии.

Тема 3. Работа с выражением различных чувств. Первичные и вторичные переживания. Всегда ли нужно выражать чувства.

Тема 4. Работа с проблемами в отношениях.

Тема 5. Работа с зависимым и созависимым поведением.

Тема 6. Работа с депрессией.

Тема 7. Работа с горем, потерей и гореванием.

Тема 8. Работа с темой вины и стыда.

Тема 9. Работа с темой агрессии и жертвенности. Воля к жизни как проявление агрессии.

Тема 10. Психосоматика и телесные симптомы.

Модуль 11

54 ак.часа

Профилактика профессионального выгорания психолога

Узнаете, как распознать симптомы и фазы профессионального выгорания, а также его причины. Освоите эффективные подходы и принципы профилактики и оказания помощи при выгорании, чтобы сохранить свое психологическое здоровье и профессиональную эффективность.

Тема 1. Профессиональное выгорание: основные определения, история возникновения теории.

Тема 2. Фазы развития и симптомы профессионального выгорания.

Тема 3. Причины профессионального выгорания.

Тема 4. Принципы оказания помощи при синдроме профессионального выгорания.

Тема 5. Подходы в работе с синдромом профессионального выгорания.

Тема 6. Основные принципы профилактики профессионального выгорания.

Бонусный модуль 1.

Психологическое консультирование онлайн

Освойте специфику и этические аспекты онлайн-консультирования, научитесь применять адаптированные техники психологической помощи в цифровом формате.

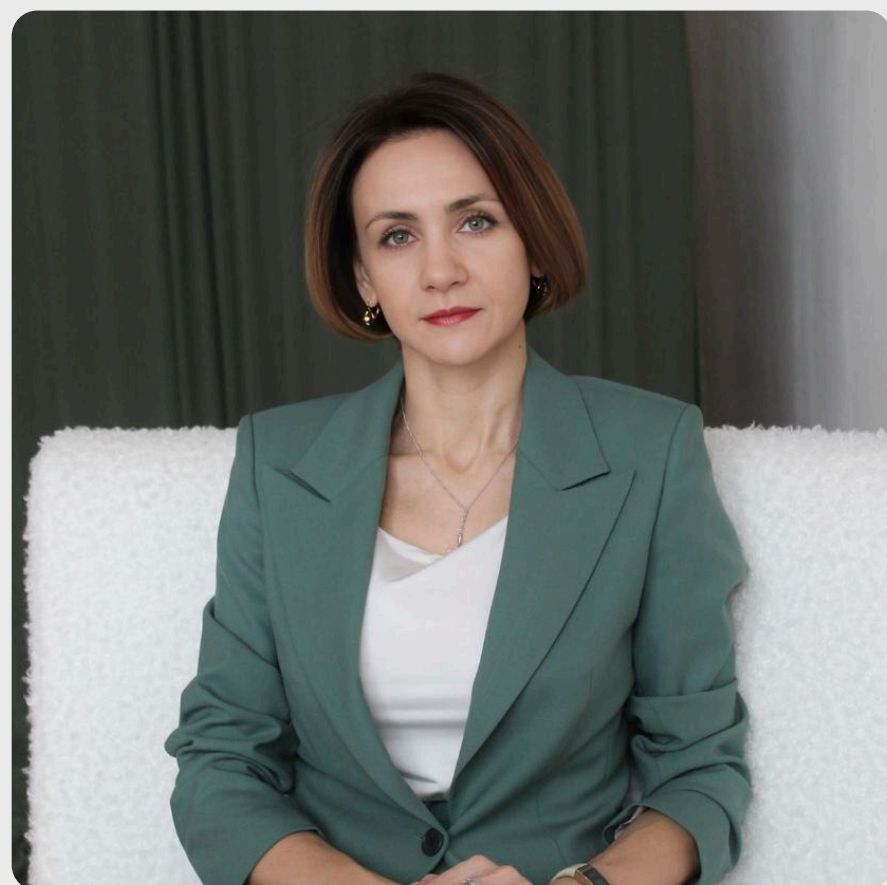
Получите практические навыки проведения онлайн-сессий и узнайте об особенностях работы с различными запросами клиентов в виртуальном пространстве.

Бонусный модуль 2.

Этичное продвижение для психолога

В этом модуле вы научитесь этично и эффективно продвигать свои услуги психолога, используя различные каналы, от агрегаторов и соцсетей до офлайн-площадок. Разберётесь в вопросах самопрезентации, формирования имиджа и работы с целевой аудиторией, а также преодолеете страхи и сомнения, связанные с продвижением. Этот модуль поможет вам выбрать оптимальные стратегии продвижения и построить успешную практику, соблюдая этические принципы.

Спикеры курса



Инна Кылымник

Рекомендованный гештальт-терапевт и супервизор



Ирина Осипенко

Кандидат психологических наук, доцент



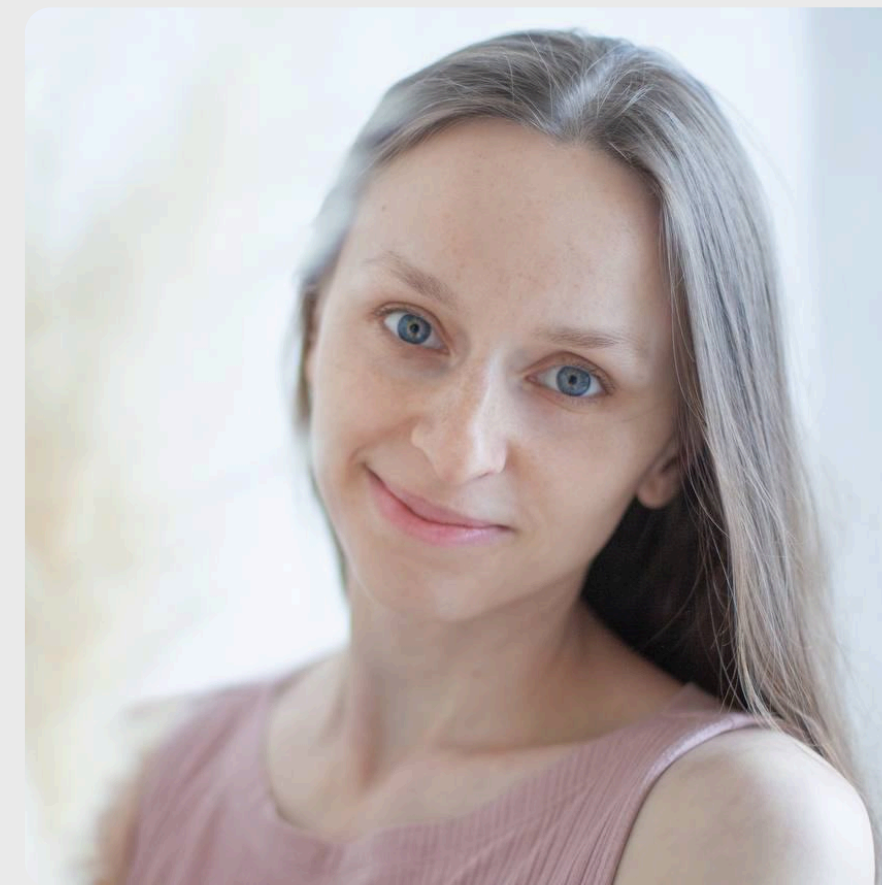
Анна Шавырина

Кандидат психологических наук



Хачумова Алина

Член международной ассоциации психологов



Хачумова Алина

Телесно-ориентированный терапевт, EMDR

Благодарим Вас, за то что выбираете нас!

Тарифы курса

