ИНСТИТУТ
Профессионального
образования

Учебный план

Программа профессиональной переподготовки

«Тренер по плаванию»

Количество часов обучения: 654 академических часа.

Сроки обучения: 7 календарных месяцев. (Интенсивность обучения студенты выбирают сами, длительность курса может быть экстерном сокращена в 2 раза)

Режим обучения: 25 - 40 часов в неделю.

Форма обучения: очно-заочная, заочная форма с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

Освоение программы включает: консультирование с куратором группы, общение с научным руководителем (если подразумевает программа). Освоение материала проходит по видео-лекциям, вебинарам, презентациям и теоретической части программы.

№	Дисциплины	Объем образовательной нагрузки			Форма итогового контроля
		количество часов	лекции	тест/опрос	
1.	Анатомия и физиология человека	54	53	1	тест/оценка
2.	Спортивная психология	54	53	1	тест/оценка
3.	Основы здорового образа жизни	36	35	1	тест/оценка
4.	Физическая культура и спорт в современном обществе. Спорт как социальное явление	24	23	1	тест/оценка
5.	Роль физической культуры в формировании личностных качеств индивида	24	23	1	тест/оценка
6.	Характеристика физических и моральных качеств спортсменов	18	17	1	тест/оценка
7.	Основные формы и виды спортивных упражнений . Спортивная подготовка	24	23	1	тест/оценка
8.	Материальная база физической культуры и спорта (спортивные сооружения и инвентарь)	24	23	1	тест/оценка
9.	Виды спорта	24	23	1	тест/оценка
10.	Психологические критерии успешной тренерской деятельности	18	17	1	тест/оценка
11.	Типы запросов и проблем при психологическом сопровождении тренеров	18	17	1	тест/оценка
12.	Развитие коммуникативных способностей тренеров	18	17	1	тест/оценка
13.	Работа с личностными проблемами спортивного тренера	18	17	1	тест/оценка
14.	Развитие менторских и лидерских способностей спортивных тренеров	18	17	1	тест/оценка
15.	Психологическое сопровождение тренера после соревнований	18	17	1	тест/оценка
16.	Адаптивная и лечебная физическая культура	54	53	1	тест/оценка
17.	Плавание с методикой преподавания	54	53	1	тест/оценка

18.	**Теория и Методика обучения предмету «Физическая культура»: водные виды спорта**	54	53	1	тест/оценка
19.	**Основы спортивной этики**	36	35	1	тест/оценка
	Практика, консультирование, кейс-методы	58	-	-	-
20.	**Итоговый междисциплинарный экзамен**	8		8	тест/оценка
	Итого	**654**			